

幸せ循環を生み出す

こころをつなぐ傾聴術

家族、職場、ママ友、ご近所さんなどの人間関係が良くなると、人生の幸福度が上がります。人間関係を良くしていくにはどうしたらいいのでしょうか？

私たちは、自分の気持ちを尊重してもらえると、自分の存在をありのままに受けとめて貰えている、大切にされていると感じます。

傾聴は、相手の気持ちを共感的に理解して受け入れていく聴き方です。

傾聴を学び、自分から周りへと幸せの種まきをしましょう。

幸せの種が成長して、あなたの周りに幸せの花が咲き始めます。

少人数のグループで傾聴実習をとおしてスキルを身につけます

- ・話し手の話に興味関心を持って聴く態度を身につけよう
- ・話し手の話のキーワードを短く伝え返してみよう
- ・話し手の話の流れに添った質問をして、話を広げよう
- ・話し手の気持ちを感じて、応答してみよう
- ・悩みを打ち明けられたときの話の聴き方

さらに、3月講座では傾聴を深め、心の成り立ちについてお話します



- 会場 ハートフルスクエア-G 2階 研修室3
- 日時 2月20日 土曜日 午後1時半～4時半まで
- 講師 中島知賀(シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
- 対象 初心者大歓迎！！幸せな人生を創りたい方ならどなたでも。
- 定員 10名 筆記用具をお持ちください。
- 費用 2,000円(当日現金にてお支払いください)

お申し込み方法

「カウンセリングルーム あづまや」ホームページの予約フォームからお申し込みいただくか、お電話でのお申し込みは、留守電話に講座申し込み等の用件をお話しいただければ、こちらから折り返しお電話いたします。

お問い合わせ・申し込み

・カウンセリングルーム あづまや

ホームページ <http://www.azumaya-room.jp/index.html>

申込専用 TEL 090-6599-8225 受付時間 8:00～22:00

カウンセリングルーム あづまや 代表 中島知賀