

幸せ循環を生み出す

こころをつなぐ傾聴術

家族、職場、ママ友、ご近所さんなどの人間関係が良くなると、人生の幸福度が上がります。人間関係を良くしていくにはどうしたらいいのでしょうか？

私たちは、自分の気持ちを尊重してもらえると、自分の存在をありのままに受けとめて貰えている、大切にされていると感じます。

傾聴は、相手の気持ちを共感的に理解して受け入れていく聴き方です。

傾聴を学び、自分から周りへと幸せの種まきをしましょう。

幸せの種が成長して、あなたの周りに幸せの花が咲き始めます。

少人数のグループで傾聴実習をとおしてスキルを身につけます

3月講座では、2月講座の傾聴内容をさらに深めて学びますが、2月の復習もしながら行いますので新しい方も大歓迎です

- ・人の心の成り立ち ～人間が根源的にもつ強烈な4つの衝動的欲求
- ・傾聴がどうして人の援助になるのか？
- ・心の自己治癒力と心の成長、命の働きについて



- 会 場 ハートフルスクエア-G 2階 研修室4
- 日 時 3月6日 日曜日 午後1時半～4時半まで
- 講 師 中島知賀(シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
- 対 象 初心者大歓迎！！幸せな人生を創りたい方ならどなたでも。
- 定 員 10名 筆記用具をお持ちください。
- 費 用 2,000円(当日現金にてお支払いください)

お申し込み方法

「カウンセリングルーム あづまや」ホームページの予約フォームからお申し込みいただくか、お電話でのお申し込みは、留守電話に講座申し込み等の用件をお話しただければ、こちらから折り返しお電話いたします。

お問い合わせ・申し込み

- ・カウンセリングルーム あづまや
ホームページ <http://www.azumaya-room.jp/index.html>
申込専用 TEL 090-6599-8225 受付時間 8:00～22:00
カウンセリングルーム あづまや 代表 中島知賀