

## カウンセリングについてご了承くださいこと

中島知賀

### カウンセリングの内容と進め方について

カウンセリングは、あなたのペースで進めます。

あなたが話したいと思われることを、**ご自由**にお話してください。話されたくないことは無理にお話される必要はありません。

そして、カウンセリングの中で、あなたと私との対話を通して（**言葉で表現されること、言葉で表現されないことも含めて**）

「**あなたの心の中に何が起きているのか？**」を一緒に深く細やかに探求して理解を進めていきます。あなたの心を一緒に探求し、**あなたの心の変容を援助**することに最善を尽くします。

その目的のために、あなたが私に質問をしたときには、私が単純に教えたり、アドバイスしたり、答えて終わるのではなく、「あなたの心に何が起きて、質問という形を通して何の苦しみを表現したのか？」と一緒に、理解していこうとします。その中にこそ、とても大切なことが眠っているからです。

\*カウンセリングについて疑問や質問、不安等がある場合もご遠慮なくお話しください。あなたにとってとても大事なことですので一緒に考えていきます。

### 秘密保持と危機介入、守秘義務解除について

**秘密は固く守られます。**

話し合いの内容が外に出ることはありません。あなたが、ここにお越しになった事実を口外することはありません。

ただし、話し合いの効果を上げるために、他のプロ・カウンセラーからアドバイスをもらうことがあります。そのときには、個人指導していただく先生に、ここで話し合った内容を、必要最小限の範囲で話します（あなたの氏名開示はしません）。

また、万が一、**自傷行為、他害行為、社会に大きな害を与えるような意図**を私に伝えたりしたときには、あなたがそういう行為に出ないで済むよう、話し合っ解決を図ります。しかし、万が一の場合、私はそのことをご家族や警察など、しかるべき人に伝えることがあります。

子どもや高齢者の虐待について、児童相談所や警察などに伝えることが法律で義務づけられていますが、これまでは一度もありません。セッションの中で、話し合っ解決を図ることを第一にしたいと思っています。

### カウンセラーとの私的関係、二重関係の禁止について

クライアントの方とは相談室以外で交流を持つと、お話し合いにマイナスの影響を与えることが多々ありますので、セッション以外（決められた場所と時刻以外）での交流はいたしません。セッションの効果をあげるためにも、イーメール、ライン、メッセージ等での相談等にもお応えできませんので、ご了承ください。

### 主治医がおられる場合

主治医がおられる場合には、私とのカウンセリングを通して問題解決に取り組むことについて、あらかじめ**主治医の了承**を得てください。

### 面接日時について

効果を最大にするために、基本的に、あなたの固定枠（曜日と日時）を決めます。

同じ曜日の、同じ時刻、毎週1、2回お会いするのがベストですが、2週間に一度など、あなたの取り組みやすい頻度をお聞きし、カウンセリング効果を考慮しながら、カウンセリングの進め方をご提案いたします。ご遠慮なくご希望をお申し出ください。

### カウンセリング時間と料金について

・私の都合がつかないときは、緊急の場合を除き、なるべく早く事前にお伝えします。

・面接は50分で、料金は初回14,300円。2回から5回までは1,1000円。6回目以降は8,800円です。（現在は税込み価格です）

・最終面接から1年以上経過して再開される場合は、初回料金扱いになりますのでご注意ください。

・完全予約制ですので、時間の延長ができません。ご了承ください。遅刻された場合も予約時間で終了となります。

### キャンセルについて：他クライアントの方の予約にも影響いたしますのでお読みください

・完全予約制ですので、あなたの都合で予約した日に面接ができなくなった場合には、キャンセル料金が発生いたします。

・キャンセルのご連絡は当日の3日前までをお願いいたします。

・なお、3日以降のキャンセルは料金の半額、当日のキャンセルは、全額を申し受けます。次の面接日にお支払ください。

**(当日いきなりキャンセルして来られなくなった場合や、連絡なく来談されなかった場合もカウンセリング料金をいただきますので、ご了承ください)**

・予約日時の変更や、当日遅れる場合には、電話いただくか、携帯のショートメール、パソコンにメールをください。

電話番号は090-6599-8225です。

なお、この番号は、予約に関する緊急連絡用であり、電話でのご相談はお受けできません。また、イーメール、ライン、メッセージ等での相談等にもお応えできませんので、ご了承ください。

お話し合いは、ある程度の期間にわたって、定期的に進めます。それにつれて話し合いが深まり、当初の問題に変化が起きてきます。

クライアントの方にとって十分だと感じられる変化が起きるのに、どれくらいの期間が必要かは予測できません。終結については、クライアントの方と私とで話し合っ、両方が納得して終結するのが望ましいと思います。

上記についてご了承いただける場合はここに署名と日付をお願い致します。

年 月 日

お名前：