

## 幸せ循環を生み出す

# こころをつなぐ会話術

相手からイヤなことを言われてムカっと来た。逆に、そんなつもりは無いのに相手が機嫌を損ねた等々...

何気ない一言がキッカケで、人間関係がギクシャクしてしまうことがあります。関係を壊したり、心に壁を作らず、豊かな人間関係を築いていく方法を学びます。信頼関係を築く会話術を学び、自分から周りへと幸せの種まきをしましょう。幸せの種が成長して、あなたの周りに幸せの花が咲き始めます。

少人数のグループでの実習をとおして学びます

- ・誰もが自分の存在を尊重してほしい
- ・人は、気持ちを分かってもらえると嬉しくなる
- ・自分の価値観と相手の価値観
- ・自分の価値観で善悪の判断をしない
- ・自分の価値観と相手の価値観を分かり合う

さらに、5月では「感情を素直に伝えるレッスン」会話術2回目を開催します



- 会場 ハートフルスクエア-G 2階 研修室3
- 日時 4月23日 土曜日 午後1時半～4時半まで
- 講師 中島知賀(シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
- 対象 初心者大歓迎!! 幸せな人生を創りたい方ならどなたでも。
- 定員 10名 筆記用具をお持ちください。
- 費用 2,000円(当日現金にてお支払いください)

### お申し込み方法

「カウンセリングルーム あづまや」ホームページの予約フォームからお申し込みいただくか、お電話でのお申し込みは、留守電話に講座申し込み等の用件をお話しいただければ、こちらから折り返しお電話いたします。

### お問い合わせ・申し込み

- ・カウンセリングルーム あづまや
- ホームページ <http://www.azumaya-room.jp/index.html>
- 申込専用 TEL 090-6599-8225 受付時間 8:00～22:00
- カウンセリングルーム あづまや 代表 中島知賀